

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе

Российского университета дружбы народов

доктор философских наук, профессор

Нур Серикович Кирабаев

« 20 » марта 2018г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Российский университет дружбы народов" по диссертации Амаевой Анны Михайловны на тему «Состояние липидного профиля и качество жизни студентов из разных регионов мира»

Диссертация Амаевой Анны Михайловны. «Состояние липидного профиля и качество жизни студентов из разных регионов мира» выполнена на кафедре общей врачебной практики Медицинского института ФГБОУ ВПО «Российский университет дружбы народов» (РУДН).

Амаева Анна Михайловна, гражданка Российской Федерации, выпускник РУДН 2008 г., специальность «лечебное дело». Закончила ординатуру по терапии в 2011 году. В том же году поступила и по настоящее время обучается в очной аспирантуре по кафедре общей врачебной практике по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2018 г. ФГБОУ ВПО «Российский университет дружбы народов».

Научный руководитель: доктор медицинских наук Кузнецов Владимир Иванович, профессор кафедры общей врачебной практики Российского университета дружбы народов.

По результатам рассмотрения диссертации принято следующее заключение:

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации

Диссертация Амаевой Анны Михайловны представляет собой самостоятельное исследование. Диссертантом лично выполнен анализ литературных данных, на основе которых был разработан скрининговый метод стратификации групп студентов с повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний. Продуман дизайн исследования, осуществлён сбор полученных данных. Также самостоятельно проведен анализ полученных данных, сделан ряд важных и научно-обоснованных выводов, подготовлены научные публикации по результатам работы.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Научные положения и результаты диссертации имеют высокую степень достоверности и аргументации. Проведенный объем исследования в полной мере достаточен для обоснования выводов. Методики исследования современны и обладают высокой степенью специфичности. Обоснованность научных положений, сформулированных в диссертации, доказывается объемом исследований и использованием методов исследования. Выводы логически вытекают из материалов исследований, в полном объеме отражают поставленные задачи. Практические рекомендации, сформулированные в диссертации, обоснованы проведенными исследованиями и могут служить руководством в работе поликлинических отделений при высших учебных заведениях. Данные, представленные в диссертации, полностью соответствуют первичным материалам.

Научная новизна: Впервые среди иностранных студентов из стран Африки, Азии Латинской Америки и РФ, обучающихся в РУДН, определены распределения ОХС, ХС-ЛПНП, ХС-ЛПВП, не ХС-ЛПВП, отношение ХС/ХС-ЛПВП, ТГ, в том числе влияющие на раннее формирование ССЗ. Впервые изучены и обобщены особенности показателей качества жизни студентов, как основного фактора благополучия и здоровья лиц молодого возраста, выявлены их связи с показателями липидного профиля.

Практическая значимость: Проанализированы и обобщены данные об особенностях показателей качества жизни и липидного профиля у лиц молодого возраста, как основные факторы здоровья, как факторы раннего формирования ССЗ. В связи с отсутствием стандартизованных показателей структуры факторов риска ССЗ среди студентов, установлена необходимость проведения периодических обследований учащихся, создания регистров, результаты которых будут способствовать выработке рекомендаций по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Полученные в исследовании данные демонстрируют настоятельную необходимость внедрения мониторинга факторов КЖ, фактов риска ССЗ среди студентов. С этих позиций проведение эпидемиологического исследования по изучению распространенности гиперлипидемий у студентов из различных регионов, обучающихся в РУДН, является важнейшим шагом к анализу ситуации и последующему внедрению адресных профилактических программ среди данной группы. Они могут быть особенно полезными тем студентам, у которых в семейном анамнезе имеются случаи ССЗ.

Разработаны обоснования для проведения профилактических обследований студентов, обучающихся в РУДН, рассчитаны критерии отбора для профилактики ССЗ, позволяющие определить, контингент, который нуждается в профилактических рекомендациях в отношении гиперлипидемий.

Соискателем использованы достоверные методы, позволившие получить важные для науки результаты, обосновать их научную новизну и практическую значимость, сформулировать заключение, выводы и

практические рекомендации. Проанализированы результаты работ российских и зарубежных авторов по вопросам, касающимся распространенности дислипидемий и показателей качества жизни, определяющих прогноз жизни и стратификации риска развития сердечно-сосудистых осложнений.

Ценность научных работ соискателя, полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

Основные материалы диссертации Амаевой Анны Михайловны опубликованы 9 печатных работах, в т. ч. 3 – в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, и 1 работа в зарубежной печати.

Специальность, которой соответствует диссертация

По своей актуальности, новизне полученных данных, теоретической и практической значимости диссертационная работа соответствует специальности: 14.01.04 – внутренние болезни (медицинские науки), может быть рекомендована к официальной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация « Состояние липидного профиля и качество жизни студентов из разных регионов мира » Амаевой Анны Михайловны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Заключение принято на заседании кафедры общей врачебной практики РУДН.

На заседании присутствовало 17 человек. Результаты голосования: «за» – 17 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет.

Протокол № 0300-38-04/9 от 16 марта 2018 г.



Стуров Николай Владимирович
кандидат медицинских наук, доцент,
кафедра общей врачебной практики,
заведующий кафедрой